

La Carte « Un R de Famille »

Entrée ou « petite faim »

- ☞ Salade du jour
- ☞ Velouté de panais au safran¹³
 - ☞ Velouté de courge¹
- ☞ Ramequin au vieux Gruyère AOC¹

Plats viande et poisson

- ☞ Suprême de volaille contisé à l'estragon ou beurre d'agrumes²³⁴
 - ☞ Paleron de bœuf
- ☞ Filet de bar rôti à l'unilatérale au thym citron²³

Plats végétariens et pâtes

- ☞ Crespels aux épinards sauvages, berce, ricotta et parmigiano reggiano¹
 - ☞ Lasagnes végétarien (napolitaines ou courge)¹⁴
 - ☞ Ravioles maison farcies épinard ricotta ou potiron¹²⁴
 - ☞ Pâtes sauce pesto¹ ou bolognaise²

Garnitures

- ☞ Duo de carottes vapeur¹²³
 - ☞ Brocoli¹²³
- ☞ Flan de légumes aux herbettes¹
- ☞ Mousseline de « Gala » aux trois pommes¹
- ☞ Semoule aux épices des mille et une nuits et fruits du mendiant¹²
 - ☞ Grosses frites de Polenta à la carotte¹
 - ☞ Riz
 - ☞ Pâtes

Voir au verso



1 VG

2 sans lactose

3 sans gluten

4 selon livraison

"A noter que les desserts d'Un R de Famille sont facturés en plus pour les mamans pour qui un yogourt et un fruit sont déjà compris dans le forfait".

La Carte « Un R de Famille »

Desserts

- ☞ Mousse au chocolat^{1 3}
- ☞ 1, 2, 3 Petits choux au caramel de beurre salé¹
- ☞ Cheese-cake à la mangue, sablé breton à la fleur de sel et coulis passionné¹

Prix

Salade du jour	5.-
Entrée	9.-
Pâtes	10.-
Plat (viande ou poisson) + deux garnitures	19.-
Plat végétarien + salade	18.-
Dessert	6.-

Présentation « Un R de Famille »

Le restaurant de l'espace «Un R de Famille» vous propose une cuisine du marché, pleine de saveurs originales et d'alliances inattendues, avec un souci permanent de fraîcheur des produits et de proximité de leur provenance. Toute notre équipe vous reçoit du lundi au vendredi, mais aussi un dimanche sur deux pour notre fameux Brunch des familles. Nous vous accueillons dans notre bel espace dédié à la famille composé d'une grande salle chaleureuse annexée d'un coin pour les enfants, d'une lumineuse véranda ainsi que d'une très belle terrasse ombragée pour les beaux jours. Notre chef, Sébastien Gueugneau, est un passionné de cueillette sauvage. Chaque deux semaines, il vous propose une carte alliant produits locaux de saison et originalité, avec un très bon rapport qualité/prix. Le restaurant est labellisé «Fourchette verte», label santé décerné aux restaurants qui proposent un plat du jour équilibré. Aussi à l'emporter. Plats VG / sans gluten. Wi-fi.

L'espace «Un R de Famille» vous propose de son côté des ateliers, des soirées à thèmes, des anniversaires d'enfants, des possibilités de soirées privées, ainsi qu'un bel espace d'exposition d'art: La galerie L'Art dans l'R.

La Ruche, notre maisonnette attenante dédiée à l'enfance est ouverte à vos chérubins sous votre surveillance lors du brunch du dimanche et vous propose jouets, des livres, du matériel de bricolage et pour dessiner, ainsi qu'un petit espace détente.

La Fondation Pro Juventute Genève œuvre pour l'insertion sociale et professionnelle d'adultes en difficulté grâce à son restaurant «Un R de Famille».

1 VG

2 sans lactose

3 sans gluten

4 selon livraison

"A noter que les desserts d'Un R de Famille sont facturés en plus pour les mamans pour qui un yogourt et un fruit sont déjà compris dans le forfait".